

Zertifikat

verleiht mit diesem Zertifikat

Frau Linda Abromeit
geb. am 20.12.1973

den Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der
Fachqualifikation

Kursleiterin für Meditation

Die Teilnehmerin hat das staatlich geprüfte und
zugelassene Fernstudium erfolgreich abgeschlossen.

Offenbach, den 23.12.2024



Nikolina Salvaggio M.A.
Pädagogische Leitung

Erläuterungen zum Zertifikat Kursleiter/in für Meditation

Die Ausbildung zum/zur Kursleiter/in für Meditation umfasste 96 Lerneinheiten.

Das vermittelte Konzept zur Durchführung von Kursen zum Erlernen von Meditation basiert auf den nachfolgenden Inhalten.

Inhalte der Ausbildung Meditation

- Was ist Meditation und wie funktioniert sie?
- Einführung in die Meditation in Theorie & Praxis
- Verschiedene Meditationstechniken und –formen
- Vorstellung und Übung verschiedener Meditationstechniken: zur Entspannung, um Geist und Bewusstsein zu klären, zur Beruhigung der Gedanken, um Eigenschaften zu manifestieren, für das Erkennen von Glaubenssätze sowie dem Lösen alter Glaubens- und Denkmuster, um das Loslassen zu üben und zu erreichen, Antworten auf Fragen zu erhalten und „aufgestaute“ Energie los zu werden.
- Aufbau und Leiten eines Kurses Meditation, Inspirationen und Hinweise

Certificate

awarded with this Certificate

Linda Abromeit

Date of birth: 20.12.1973

hereby certifies the successful completion of the
professional qualification

Meditation Teacher

The state-certified and accredited distance learning
program has been successfully completed.

Offenbach, 23.12.2024



Nikolina Salvaggio M.A.
Educational Director

Certificate Explanation Meditation Teacher

The training to become a Meditation Teacher consisted of 96 learning units.

The concept for conducting meditation courses is based on the following curriculum.

Curriculum Of The Meditation Teacher Course Program

- What is meditation and how does it work?
- Introduction to meditation in theory and practice
- Various meditation techniques and forms
- Presentation and practice of different meditation techniques: for relaxation, to clear the mind and consciousness, to calm thoughts, to manifest qualities, to recognize and dissolve old beliefs and thought patterns, to practice and achieve letting go and to get answers to questions and release "pent-up" energy.
- Structure and leading of a meditation course: inspirations and tips